



佛教葉紀南紀念中學

Buddhist Yip Kei Nam Memorial College

校訊

2016年4月

地址 Add : 香港新界青衣長青邨 Cheung Ching Estate, Tsing Yi, N.T. Hong Kong
電郵 Email : ykn-mail@byknmc.edu.hk 網址 Web : <http://www.byknmc.edu.hk>

電話 Tel : 2495 3363
傳真 Fax : 2433 9009

教務組

建基於2013至2016年度的學校發展方向，本年度學校訂立三項關注事項：

1. 「提升學與教效能—培養學習主動性」
2. 「強化價值教育—加強學生責任感」
3. 「建立健康校園生活—積極投入學校活動」

在「培養學習主動性」方面，我們透過不同的教學策略，讓同學養成自律、積極的學習態度，締造成功和持續有效的學習經歷。

在「強化價值教育—加強學生責任感」方面，教務組與佛化教育組、中國語文科、佛學科、英國語文科、地理科及旅遊與款待科進行跨科組協作計劃，舉辦不同性質的學習活動，以喚起同學對責任感的關注。

本校於上學期舉行「數學週」、「中文週」和「英文週」，活動包括：主題講座、攤位遊戲、學科比賽及展板，以不同主題環扣學科領域，通過參與和欣賞，讓同學積極投入學科活動，營造健康校園生活。



本校中國語文科連續兩年參加教育局校本支援計劃，以提升學與教效能

為鼓勵同學更積極投入資訊科技學習，本校預備了
網上學習平台或手機應用程式以供使用，計有：

中文科：
我♥香港
THE LOVE FOR HONG KONG

英文科：
English Builder
Wisdom

數學科：
schoolgy
數學科

智慧中文
智慧綜合

ARISTO
英文科

OXFORD
UNIVERSITY PRESS
數學科



數學小老師計劃，讓同學在午息時間內
輕鬆學習，更可提高彼此友誼和責任感

本學年教務組跨科組協作計劃：

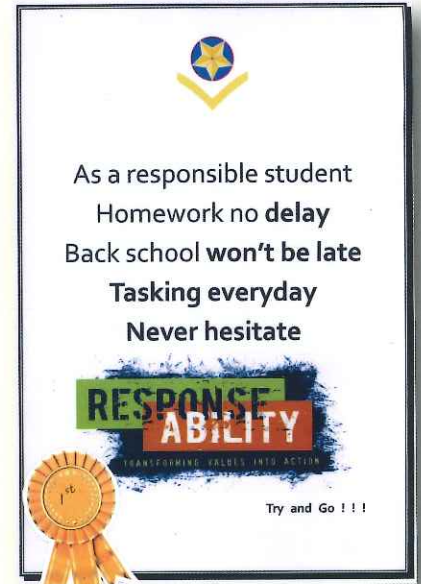
協作科目	跨科活動
英文科	英文標語創作比賽
中文科、佛化教育組、佛學科	徵文比賽
地理科、旅遊與款待科	萬宜東壩岩石保育活動

Do a little
GOOD
today.

Do a little
MORE
tomorrow.

跨科組英文標語創作比賽 得獎名單

1ST	5A	Sin Wai Keung	
2ND	5A	Tam Tze Shan	
3RD	6A	Fung Pak To	Lee Man Lap
3RD	5A	Wong Man Yee	Yuen Hiu Ying
Merit	5A	Leung Siu Bun	
Merit	5A	Chan Shuk Yan	Ng Ka Po



5A 冼偉強同學之得獎作品

數學週 (19-23/10/2015)



數學大使與同學
趣談數學常識



同學們比拼「七巧板」



「悅」讀大管地：
數學圖書展覽

同學間互相切磋
「魔力橋」遊戲



老師與同學進行
「合24」競賽

日期	活動	學生對象
19/10(星期一)	(1) 數獨	全校
	(2) 班際比賽(代數迷宮)	中三
	(3) 班際數學比賽	中四
	(4) 「紙雕創作」展覽	全校
	(5) 魔力橋	全校
	(6) 數學家故事卡通	全校
20/10(星期二)	(1) 一筆畫圖案遊戲	全校
	(2) 魔力橋	全校
	(3) 「紙雕創作」展覽	全校
	(4) 數學家故事卡通	全校
	(5) 聯課：計數機使用	中一
	(6) 物理世界的數量級	全校
22/10(星期四)	(1) 「悅」讀大管地	全校
	(2) 數學謎語	全校
	(3) 物理世界的數量級	全校
23/10(星期五)	(1) 班際比賽(代數迷宮)	中二
	(2) 合24	全校
	(3) 七巧板	全校
	(4) 「悅」讀大管地	全校
	(5) 希臘字母的認識(魚蛋串)	全校

「紙雕創作」展覽

中文週 (2-6/11/2015)

活動

專題展板：漫談二十四節氣

作家講座：「知識燃亮人生」(作家：黃燕萍女士)

主題攤位：點唱/心意卡/祝福語

主題攤位：環保剪紙

語文遊戲：文化常識知多少、錯別字逐個捉

語文遊戲：廣東話歇後語 / 謎語

語文遊戲：口語書面語對譯

攤位遊戲：急口令比賽

攤位遊戲：查字典比賽

攤位遊戲：踢毽子比賽



環保剪紙，認識中國剪紙藝術文化



同學積極參與廣東話歇後語猜謎遊戲

作家講座嘉賓以親身經歷見證知識改變人生，勉勵同學尋找目標

English Week (23 - 27/11/2015)

Penmanship competition (23/11)	Juke Box (24/11)	English Song Karaoke (25/11)	Slogan Competition (26/11)
Story Telling (26/11)	Dart Games (27/11)	Tongue Twister (27/11)	Live Band Show (27/11)



Dart Game 很好玩呢



ENCORE! 師生打成一片



同學們專心參與英文書法比賽



大家快來說故事! 看誰說得最動聽



LIVE BAND 一族



新高中課程

在新高中學制下，學生須修讀四個核心科目(中國語文、英國語文、數學和通識教育)及選修科目。學生可從下列選修科目組合中，選讀兩個選修科目，以配合自己的興趣和將來升學就業的需要。

學生於中四時可申請報讀「應用學習課程」，經遴選獲取錄者，可於中五及中六時修讀，以替代其中一個選修科目。同學修讀應用學習課程，可學習實用的就業技能，從而擴闊自己的視野和出路。

為使學生達到全人發展，新高中課程亦為學生提供不同的其他學習經歷，並以學生學習概覽展示有關經歷，而其中的學生自述部分則協助同學反思。

學生選修科目組合

第一組	第二組
生物	化學
物理	中國文學
中國歷史	倫理與宗教
經濟	地理
旅遊與款待	資訊及通訊科技
歷史	視覺藝術
---	企業、會計與財務概論

** 每一組選修科目在同一時段上課 **



翁嘉敏同學獲第一屆文藝散文即席揮毫大賽高中組冠軍

英國語文科：戲劇欣賞Pride and Prejudice前的工作坊



地理科：野外考察課程—都市可持續發展(臺灣)



通識教育科：參觀海關訓練學校

旅遊與款待科：迪士尼主題公園學習體驗



數學小老師上課情況



企業、會計與財務概論科：參觀股票交易所展覽館



倫理與宗教科：邀請校友分享學習心得



視覺藝術科：邀請校友分享從事設計行業的心得



化學科：課堂實驗—探索酸的反應



地理科和旅遊與款待科跨科組協作活動—萬宜東壩岩石保育活動



4B 4C 4D 數學比賽

應用學習

應用學習課程為高中課程選修科目之一，供中五及中六學生選修，以著重應用和實踐為特色，為學生提供多元學習的機會。

本年度學生修讀的應用學習課程如下：

學習範疇	應用學習課程	中五	中六
創意學習	室內設計	✓	✓
	電腦遊戲及動畫設計	✓	---
服務	餐飲業運作	✓	✓
	西式食品製作	✓	✓
	酒店服務營運	✓	✓
	美容學基礎	✓	---
應用科學	應用心理學	✓	---
	運動及體適能教練	✓	✓
工程及生產	汽車科技	---	✓
	電機及能源工程	✓	---
	流動及網上程式開發	✓	---
	航空學	✓	---

“✓” 表示有同學現正修讀中



GA洪得琳同學獲頒羅氏慈善基金與教育局合辦2014至2016學年的高中應用學習獎學金

其他學習經歷

學校提供各種不同的機會，讓學生體驗不同類型的「其他學習經歷」，涵蓋德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展等五個範疇，校園生活真是多采多姿。

德育及公民教育



與工作有關的經驗



社會服務



長者探訪及派福袋



香港紅十字會捐血日



香港女童軍大會操

體育發展



運動會



社際羽毛球比賽



環校長跑

藝術發展



戲劇欣賞—「退化廚神」



中秋楊桃花燈紮作班



香港藝術節Young Friends 學校巡迴介紹—「命運由你掌Art」



歌唱比賽

輔導組

本著校訓「明智顯悲」的精神，並配合學校「活出精彩人生，成就理想；締造和諧世界，自律自重。」口號，以提昇青年人的品格素質，建立關愛的文化及和諧共融的社會，輔導組本學年工作目標，是為同學提供多元化的預防性及發展性活動，幫助同學認識、接納和欣賞自己，建立健康的自我形象，從而提昇青年人的品格素質，建立關愛文化及和諧共融的社會。

本組因應各級別同學的需要，策劃不同的活動，如中一級迎新日、中一級 GET SET GO 升中適應挑戰營、成長及興趣小組、中一級獎勵計劃、學習差異支援計劃、大哥哥大姐姐計劃、朋輩調解計劃、師生同樂日暨歌唱比賽、「確立目標，成就理想」計劃、心理學初班、「火柴人計劃」及千「棋」百趣午膳活動等。

此外，為鼓勵同學積極參與社會服務，本校與耆康會懷熙葵涌長者地區中心繼續舉辦「佛教葉紀南耆康長者學苑」，開設扭氣球班、長者電腦班及「靈猴獻瑞慶新春」敬老活動，讓學生義工培養關愛護老之心。同時，透過家長座談會促進親子關係，締造和諧的家庭生活。



「像青蛙坐定定」工作坊



「層層疊疊」班霸

大哥哥大姐姐計劃 - 探訪露宿者服務

本年度的「大哥哥大姐姐計劃」，透過不同的義工活動，訓練學長們成為義工領袖。除了自身得著外，亦希望他們運用不同的義工經驗，協助學弟妹參與其他義工活動。在此特別鳴謝「露宿者行動委員會」，為一眾學長們安排探訪活動，亦為我們安排了一頓晚餐，體驗一下派發給露宿者的晚飯。我們事前亦準備了不少食物包、心意卡及手繩，藉此送上我們對露宿者的關心。



大哥哥群策群力完成任務



校長與眾大哥哥校園歡聚

千「棋」百趣



千「棋」百趣-考考智力

看誰看得通

李倩文同學(中)擔任葵青青年節《我要高飛》主角

葵青青年節

4B 李倩文

「認識葵青體驗計劃2015」活動後感

過去兩年的暑假，我參加了「認識葵青體驗計劃」。在兩次的體驗活動中，我都被挑選為舞台劇表演的主角，而今年的成果更豐富。今年的舞台劇名為《我要高飛》(FAME)，我們只排練了三十多小時，便完成五場表演，整個團隊發揮了高度合作精神，齊心協力去完成盛大的表演，內心的喜悅非筆墨可以形容！在劇中我飾演一位女學生(CARMEN)，進了演藝學院後，一心以為靠自己年輕美貌，便可闖出名堂，終於闖了大禍！最後亦幸得同學和老師的支持，重返校園。從體驗活動中，我認識了很多志同道合的朋友，取得舞台表演的經驗，更學會了「珍惜」。九月後，我已是中四級生了，我再沒有機會參與這體驗活動了，但我很慶幸有機會參與這個活動，讓我發揮潛能，充實人生！此外，CARMEN這角色就像現代的年青人，不明白凡事都先要打好基礎，總想走捷徑，但最後卻闖出禍來！其實我們的身邊總有家人、朋友和師長在默默支持，只要我們重新振作，大家仍會給予機會的。

朋輩調解計劃



探訪中一級活動



朋輩調解員交接禮成

創路雄心·多元智能躍進計劃

「多元智能躍進計劃」由教育局訓育及輔導組與不同的紀律部隊合作舉辦，目的是為中學生提供紀律及團隊解難的訓練，以培育他們成為自律、自信、合群和具抗逆能力的青年人。被挑選的學員於2016年1月18至22日在八鄉消防訓練學校進行「多元智能挑戰營」。通過五日四夜的紀律及體能活動，如：步操、遠足、野外定向及歷奇訓練，讓學生從經驗中學習，以提升他們的自信心、自律、及團隊精神。

而「創路雄心」則由香港中文大學公共衛生學院舉辦，通過消防友師計劃、成長歷奇、生涯規劃、家長培訓等活動，以提升學生的正向個人特質（如抗逆力、自尊）和社交支持。2016年1月上旬，學員到浸會園出席「創路啟動日營」。當天，學員於高空繩網陣進行不同的歷奇活動，從而為多元智能挑戰營作好準備。在教練及現職消防員的友師團隊指導下，學員們一一衝破障礙，順利完成任務。

2月20日消防友師、歷奇訓練導師與三十多位學員展開大帽山郊野公園14公里的「創路雄心—遠足訓練」。導師透過精心設計的定向追蹤，讓學員發揮團隊精神，互相合作，尋求解難的策略。到了午膳，學員第一次嘗試戶外烹飪，初時顯得七手八腳，及後得到友師及教練的指導，最終也有一頓美味的午餐。到了下午，眾人展開「同心竹」之旅，運用紮作的方法，同心協力，步行運送同心竹至目的地。最後，學員雖然有點疲倦，但也感受到完成任務的樂趣。

往後由3月至6月，「創路雄心」仍有一系列生涯規劃活動、職場體驗、親子工作坊及家長講座等活動陸續展開，歡迎各位家長參與。「多元智能躍進計劃」及「創路雄心」的結業禮將於七月上旬舉行，在此衷心感謝教育局訓育及輔導組、香港中文大學公共衛生學院，以及各位消防友師的參與，讓我們的同學獲益不少。

整齊的步操隊伍



黑箱攀爬別具考驗



消防員水球大戰



師友交流活動後感



友師指導學員如何準備年膳



學習不忘娛樂



消防友師與學員分享心得



爭分奪秒



鍛煉體能，應付不同挑戰



同心協力保護隊友



具大無畏精神，向前方進發

中一級迎新活動及挑戰營



中一欣賞卡獎勵-圍爐吃火鍋



中一迎新日-挑戰任務



同學商量遊戲策略



中一GET SET GO 挑戰營-還差一點點

青年議會—「山東齊魯文化探索考察團」

50 鄭泳健

這是我第一次參加內地交流團，收穫甚豐。難得青島大學學生即將要準備大考，仍在百忙中抽空來和我們一起交流，大家起初雖然有語言隔膜，但很快便適應了。我給他們看看一些香港的街道照片，描述一下香港生活特色。六天的行程非常精彩，我們去了康有為故居、江蘇路德國教堂、德國總統府、中國海防文化博物館、楊家埠民俗文化大觀園、風箏博物館、青島啤酒廠、奧林匹克帆船中心及八大關等，讓我們眼界大開。經過這六天的交流，我明白寓學習於遊玩是一個不錯的學習方法，很期待下一次的交流活動呢！



5E 何焯民

今次是我第一次參加交流團，令我最深刻的行程是參觀青島大學，還有的是跟大學生切磋交流。領隊常常提醒我們不要這麼散漫，因為當地的大學生接近考試，還要和我們交流，需放棄溫習的機會，所以要我們打醒十二分精神。我沒有一口流利的普通話，但是我十分珍惜跟他們交流的機會。而最令我感受到無比溫暖的，就是一班的團友，可以認識一班新朋友是非常開心的事情。記得我在旅程中患了感冒，團友就立刻上前給我藥物，非常貼心。在寒冷的夜晚，大家一同到街上的小店吃串燒、手抓餅、烤冷面，完全可以體會到當地街頭的文化。若再有機會參與流團的話，我是絕對不會錯過的。



中國尋根之旅



交流團分享-演奏葫蘆絲



寧夏探索之旅



昆明石林留足跡



雲南之旅-學習書法

「新春探訪廣東省惠東縣低保戶及特困戶」活動反思



送贈米糧予長者

3B 羅可欣

惠東扶貧活動雖然只有短短兩天，但是自己也從中汲取很多寶貴的經驗。在香港，我們平日每餐幾乎都是大魚大肉，左挑右選，揀飲擇食，確實沒有惜食惜福的心；但在惠陽品嚐人家奉上的農家菜，菜餚清淡鮮甜，原來即使淡淡的白粥、熱呼呼的饅頭，也令我們吃得開心！

在扶貧活動中，我很慶幸能深入民居，發現他們家裡的設施非常簡陋，與他們相比，我們真的幸福多了！我們應學會感恩，也不忘為村民送上祝福，希望能令他們感到溫暖。

3B 陳閔珈

經過在惠東兩日一夜的探訪，我體驗到貧困戶的生活狀況。他們居住在簡陋的的房舍，相比之下，我們身處的環境比他們好百倍。而令我留下最深刻印象的，是一位八十多歲的伯伯，他的屋子很殘舊，屋內灰灰暗暗的，照明不足；天氣如再冷一點，那位伯伯會熬不過。反觀自己比上不足，卻比下有餘，自己已是身在福中了！

5C 黃智斌

這次探訪令我明白「幸福不是必然的」。探訪家庭時，我看到他們的居住環境非常簡陋，我明白到「施比受更有福」道理。幫助別人之外，也令自己獲得那麼多寶貴的經驗，我們應當感恩，感恩父母讓我們生活美滿，能住在這個生活條件美好的城市中。



參觀惠陽的一所中學



送贈米糧義工大合照



同學聆聽機構代表介紹學校的歷史

捐血日活動反思



一年一度愛心捐血日

5C 梁麗盈 《第一次捐血》

學校一年一度的捐血活動，已於1月15日圓滿結束。今年我亦有報名參加。

第一次身體力行，親身參與愛心捐血活動。說真的，自己感到非常緊張，可能是從未試過捐血吧！從近日的傳媒報導中，知道香港紅十字會血庫的存量偏低，所以毅然鼓起勇氣，第一時間就報名參加這別具意義的活動。能幫助有需要的人，自己感到非常高興，希望往後有更多同學參加一年一度的捐血活動。



校長熱心參與捐血活動

佛教葉紀南耆康長者學苑



長者學苑學生代表出席高桌晚宴



長者學苑學生代表與長者盛裝出席高桌晚宴

義工服務



我們整裝待發，為長者文送上溫暖



我們準備就緒，迎接國際女童日



互動劇場-《退化廚神》



「知識產權」互動講座



演員扮相維肖維妙



互動劇場-《樓宇安全》



Young Friends命運由你學Art

公民教育

「葵青區青少年社區服務計劃比賽」

去年的「時光隧道」小組，實行時光倒流，設計一系列上世紀遊戲活動，讓長者重拾童年的歡樂回憶，給長者最受用的快樂。同時，他們以「反主為客」之道，以長者為中心，安排長者教導她們製作傳統食品，從長者身上學習一些生活小知識。是以他們除了陪伴長者尋找往昔歡趣外，更是求學者，讓長者享受自己的經驗技藝承傳有人的歡慰感覺。

有見去年的成果豐碩，本年度3A班何偉俊、余展航、吳家豪、李國希和甄俊傑繼往開來，不求突破，只務實接棒。

整個比賽包括撰寫參賽計劃書、實踐服務、撰寫報告書、參加簡報會及面試，可謂過五關斬六將。這次比賽，對她們每一位來說，都是寶貴且深刻的學習經歷。為彰其敢於接受挑戰之勇、投入服務社群之誠及不懈完成任務之功，特此，公民教育組老師許他們為優秀學生典範，予以高度讚賞！今年四月的台灣考察，他們優先入選，以資獎勵。



義工與社工合照



一起包餃子



同遊濕地公園

境外考察

本年度獲優質教育基金撥款，資助舉辦「廢物處理專題獎勵計劃」，36位入選學生完成一系列學習活動後，可參加四月六日至十日台灣考察。

學習系列包括：班際廢物回收比賽、撰寫公函訓練、問卷製作、訪問香港環保相關機構等。

台灣考察活動豐富：參觀佛光大學，了解在台升學情況；參觀故宮博物院、遊十份，放天燈，了解傳統文化；參觀忠烈寺、中正紀念堂、二二八紀念公園學習台灣政治歷史；遊淡水八里，騎單車體會台灣人的閒靜生活態度及考察紅樹林生態保育；遊市政府一帶，考察台灣年輕人的街頭藝術表演文化；遊西門町或其他夜市，體會台灣人時尚消閒模式，及淺嘗台灣小吃風味；拜會台北市政府環境保護局，了解台灣環保政策與措施。

另教育局資助高中學生40人，於七月三至五日往惠州考察。



獲頒優良服務獎



林卓瑩老師教授公函寫作

本年度中文科發展重點：

- 1.) 提升語文老師的專業發展
- 2.) 評估促進學習

一、參與教育局校本支援計劃

承接去年在中一級推行教育局校本支援計劃，本學年在中文科繼續將焦點集中改善學生的閱讀理解能力，尤其在文言文方面。授課老師與教育局高級學校發展主任黃俊文先生一同在備課節商討教學設計，老師在設計整個單元的閱讀活動及工作紙後，再共同修訂，以切合學生的學習需要。

備課節除討論教學進度外，還增強了老師議課和評課的意識，反思教學過程，以期運用不同的教學法，令學生更易掌握學習的內容。



參與計劃的中文老師與教育局黃俊文先生(右三)合照

二、中文科教師專業發展 (學與教範疇)

甲、促進同儕間的專業交流

日期：2015年8月28日

去年任教中一的老師及教育局黃俊文先生向其他中文科老師分享校本支援下的教學經驗和施教方法，以及改變教學設計和試卷設計如何提升學習效能。讓其他級別的中文老師了解中一級同學的學習情況，以及語文學與教的轉變。

乙、邀請專業人士進行中文科教師專業發展

日期：2015年9月7日

主題：評估促進學習

講者：教育局高級學校發展主任黎耀庭先生及黃俊文先生。

內容：向全體中文科老師分析公開試考生在各卷的表現、良好的示例及考生的弱項，提點老師在教學時提升學生語文學習及應考時要注意的事項。老師得以掌握文憑試各卷的最新趨勢及教學方法。另外，過程中老師因應本校學生的學習情況，與講者嘉賓交流意見，整個活動的效益很大。



本年度中文科聯課活動

中一	記敘的線索(語文遊戲)
	中一說話模擬考試
	廣告設計比賽(說明文字的作用)
中二	猜猜我在哪
	中文知識問答遊戲
中三	電影欣賞
	說話訓練
中四	電影欣賞
	外出參觀：中大文物徑、中西區文物徑(中區線及上環線)
中五	電影欣賞
	文化常識問答比賽
中六	聆聽及綜合能力訓練及講解
	口語溝通訓練
	語文學習講座：評估促進學習(講者：教育局黃俊文先生)



中六級聯課活動：語文學習講座，為文憑試做好準備。

活動名稱	獎項	獲獎同學
第一屆文藝散文 即席揮毫大賽	高中組冠軍 獎金港幣一萬元及獎座	6A 翁嘉敏 (2014-2015)
全港學界微型小說 創作比賽	嘉許狀	4A 鄭思穎
第六十七屆香港學校朗誦節	中四男子組粵語散文獨誦 亞軍	4A 王文澤
	中一女子組粵語散文獨誦 季軍	1B 蔡嘉儀 1B 白詠昕
2015國際青年文化藝術節： 中西樂器、聲樂 及兩文三語朗誦比賽	中學散文自選組(中四-中六分組 賽 亞軍)	5B 楊智聰



《香港中學生文藝月刊》編輯李洛霞女士到本校訪問得獎同學、校長及科主任。
得獎作品及專訪刊載於《香港中學生文藝月刊》第53及54期，並可在本校網頁瀏覽

English

English Newsletter

This year the English Department has organised an English Week in line with the Chinese Week and Mathematics Week, offering a wide range of activities to all our students in addition to the regular activities such as the English Movies Appreciation, Learning English Through Songs and other groups. The English Ambassadors helped their English teachers and other schoolmates while they were also able to put what they had learnt into practice. Students were actively involved in various kinds of functions like singing English songs (special thanks to Ms Woo Choi Kwan and Mr Chung Man To), scrabble, telling stories, penmanship competition (thanks to Ms Chan Pui Kee who agreed to be our adjudicators) and Slogan Competition (jointly organised with Mr Lee Kin San to promote the responsibilities of being good students). I would like to express my heart-felt thanks to all the student helpers and in particular, my colleagues, Ms Tang Lai Yung, Ms Chan Wai Ching, Ms Chan Pui Kee, Ms Chung Mei King, Ms Woo Choi Kwan, Ms Gupta and Mr Tse Wun Bong. We also owe our success to Mr Lok Chi Wai who had contributed to the smooth running of various activities, for without his help, the English Week would not have been so successful. Students may also take part in various activities later like the Study Trip jointly organised by English and Careers teachers outside Hong Kong and are thus able to broaden their horizons. At the moment, we are discussing the possibility of organizing a study trip to New Zealand. If this is possible, this will be the most important event of the year.

Tse Siu Wing



Hiya! Everyone. I am your new NET, Ms. Gupta. I come from the rolling green pastures of New Zealand. A kiwi at heart, I love organizing lots of fun activities to motivate you all to learn English in a stimulating environment. The activities are conducted mainly in the English Corner, on different themes every month, with the help of a dedicated team of English ambassadors. To name a few, we celebrated Mid-Autumn festival in September, Halloween in October, Chinese New Year and Valentine's Day in January & February. Plenty of games were organized during these celebrations. The most popular ones were 'Lantern Riddles' on Mid-autumn Festival, 'Scary Photo Booth' on Halloween, 'Writing Love Messages' on Valentine's Day and 'Fai Chun Matching' on Chinese New Year. The English ambassadors got an opportunity to be trained in the leadership roles that enhanced their confidence and communication in English.

The English Corner also introduced a new activity, 'Happy Kitchen' this year in which students not only learnt to make their favourite dishes but also new English vocabulary related to cooking. Along with the usual board games, bingo games and music appreciation, students also enjoyed watching some all-time-favourite movies, while having chips and drinks. Students who participate in the activities and come to the English Corner to play games, always get gifts, prizes chocolates and candies! Interesting, right? Come, join our activities and learning English can be sooo much fun!!!!



佛化教育

「智慧人生・和樂自在」之「佛法與心靈」佛學講座

為慶祝香港佛教聯合會成立七十周年，香港佛教聯合會於2015年舉辦了一系列名為「智慧人生・和樂自在」公開佛學講座，與廣大市民一同慶賀，以佛陀慈悲精神回饋社會、利益眾生。2015年5月25日邀得宏明法師蒞臨本校，主持「佛法與心靈安頓」佛學講座。講座分為兩部分。首先由法師向在座師生及坊眾開示佛理，然後是答問環節。由同學提出問題，再由法師逐一解答。活動由下午三時三十分開始，到五時結束。



全校師生校內浴佛典禮



同學齊唱「佛寶歌」

每年佛誕前為全校師生舉行特別周會。由佛學學會幹事擔任活動司儀，先用對話形式交代浴佛節的起源及意義，然後安排各班兩位代表上台浴佛。浴佛儀式後，進行全校抽獎，並頒發佛學科及佛化活動的獎項。



由郭民亮校長率先上台浴佛



由葉麗冰、談穎妍及黃顯揚老師主持抽獎



司儀同學為6B班吳楚嫻及陳偉文同學

佛經硬筆書法比賽

活動分為初中（中一至中三級）及高中組（中三級或以上）。初級組獲冠、亞、季及兩名優異獎的同學依次為潘碧怡（2A）、黃若男（3A）、鄭思穎（3A）、尹鳳茵（1B）和徐仲雯（3B）。高級組獲冠、亞、季及兩名優異獎的同學依次為鄺小凡（4C）、羅幼方（5A）、鄭雅玲（4B）、黎芷君（5A）和陳彩瑩（5A）。

佛誕坊眾公開浴佛

是日開放禮堂，讓公眾人士前來參與浴佛淨心。今年參加的坊眾、家長、學生、校友及老師有三百八十多人。活動由早上十時開始，到中午十二時三十分完結。



坊眾魚貫地進場

佛畫填色比賽

本年度以Q版地藏菩薩為主題人物，任學生按自己對地藏菩薩的認識進行創作。活動分為初中（中一至中三級）及高中組（中三級或以上）。獲冠、亞、季軍的同學依次為李泳欣（1A）、李詩翰（1D）、吳曉桐（1D）。另外五名優異獎的同學依次為鍾國輝（1A）、何良庚（1A）、周尚賢（1A）、胡穎彤（1A）和陳奕濶（1C）。



慧榮法師及鄧麗容老師與善信合照

第四屆寶林禪寺方丈紀念卓越獎「高桌頒獎晚宴」

本學年入圍「寶林寺方丈紀念卓越獎」的四位同學已完成了相關的社會服務及禮儀課程。為表揚同學積極參與各類活動，覺醒心靈中心已於六月二十七日晚假座柏寧酒店舉行一次高桌頒獎晚宴。當晚除了四位同學出席外，校長及兩位科任老師也一同出席宴會，以作支持。本年度獲獎同學分別為5A盧詩婷、5A王俊仁、5B何聞軒及4A何貝兒



郭民亮校長與本校得獎同學合照
(由左至右：何聞軒、王俊仁、盧詩婷及何貝兒)

長青顯關懷——佛青團義工大使服務計劃

本校共有五名同學參加是項活動。當日參加同學齊集佛教孔仙洲紀念中學，進行長者服務，對象為長者服務中心約200名公公婆婆。學生首先許下服務承諾，接受專業社工訓練。同學須設計遊戲攤位，學習服務長者。可說是一項理論與實踐兼備的活動。同學樂見長者玩得投入，自己也倍覺開懷。學生們明白到敬老的意義，實踐自利利他的精神。本校同學更奪得最佳攤位設計獎。

慈山寺四日三夜夏令營

大埔慈山寺已於七月舉辦第二屆青少年夏令營。本校共有十一位高年級同學參加。活動包括寺院定向、宗教體驗、營火晚會、茶禪及向觀音聖像供水等。主辦機構希望透過四日三夜的活動，提高同學對慈山寺及佛教儀軌的認識。



本校同學於慈山寺活動後到齋堂用膳並合照留念

獨居長者探訪活動

是項活動已舉辦了四年。今年特別於農曆新年前舉行，目的是向長者拜年問好。共有45位同學參加，他們分別就讀中二至中六級，在老師及社工指導下，初中同學由高中同學帶領探訪佛教正行長者鄰舍中心的獨居長者。同學分組上門探訪，與長者閒話家常，並送贈福袋，聊表心意，同學的關切問候，讓獨居長者感受到絲絲暖意。



同學到訪長者家中，除聊話家常外，也提早向長者拜早年

近期活動

舉行日期	活動名稱
一月至三月	跨科組協作徵文比賽
三月至四月	佛經硬筆書法比賽
五月至六月	校內師生浴佛 校內坊眾公開浴佛
七月	長青顯關懷義工計劃（2016） 慈山寺四日三夜夏令營(2016)

師生同樂日

為培養學生積極主動及有信心地與人溝通，促進良好的師生關係，營造良好的校風和學習環境，締造和諧的校園生活，本校學生輔導組、品德教育組、課外活動組、家長教師會、駐校社工及佛教葉紀南耆康長者學苑於2月5日合辦一年一度的大型跨科組協作活動——師生同樂日。節目包括：

- 1) 公益金及家長教師會籌款活動：「快拍影像」、慈善 Waffle 美食、Bingo大抽獎、慈善飲品、物品義賣及「小食多滋味」等
- 2) Sing 雅廊、Band Show表演、歌唱比賽
- 3) 攤位遊戲：「神射手」、「擊落障礙」、「商」腦筋」、「打破隔膜」、「師門」、「校園大搜查」、「扭扭繽紛樂」、「字字珠璣」等

當天，師生在校園內不同的角落參與多元化的活動，組隊參與不同的競技活動，其他同學亦在場為老師及同儕打氣，氣氛熱鬧，校園洋溢歡愉的笑聲。家長教師會及佛教葉紀南耆康長者學苑再度合作，家長委員烹調了雞蛋仔、花生糖及印尼椰汁年糕等小食籌款，美食大獲師生讚賞；而老友記也樂於分享，教導師生扭波樂。

是次活動為公益金共籌得善款約\$1500，也為家長教師會籌得約\$4600，在此衷心感謝全體師生、家長教師會及佛教葉紀南耆康長者學苑的參與！



長者義工落力
教授同學扭氣球



老師與學生認真準備



校長投入師生競技，
同學落力打氣



同學與好友一同留下倩影



慈善快拍



義賣的同學非常落力



流行音樂學會——樂隊表演



認真找不同之處，真的「商」腦筋



師生齊動手寫揮春



長者義工教導同學扭扭樂



給大家一個LIKE



獎品琳瑯滿目，同學都猶豫要哪一個

公益少年團

本校公益少年團於 2014-2015 年度獲得多個校外比賽獎項。4C 梁麗盈及 4A 袁曉瑩同學於「葵青電影欣賞及徵文比賽」分別奪得冠軍及亞軍。

籌款活動方面，本校參加葵青區【環保為公益】之「慈善清潔」及「慈善花卉」籌款比賽，分別獲得季軍及優異獎。更可喜是本校因積極參予公益少年團各項活動而榮獲【2014/15 公益少年團傑出團隊】殊榮。

另外，《2016 校園慈善週》已於 1 月 18 至 23 日順利完成，並於 1 月 23 日家長日舉辦慈善義賣。本年慈善週活動再次採用環保及循環再用的意念，在「課室清潔比賽」、「環保花盆設計比賽」及「靈猴獻瑞賀新禧」課室佈置比賽規則中均加入循環再用的要求，以加強同學們對這方面的意識。

「義賣日」當天，義賣物品包括各班的環保盆栽、手寫揮春及猴年吊飾。在此感謝 朱盛林 校長親自揮毫，手寫逾百張揮春作慈善義賣。另外，感謝家長及教師會派出家長代表到場協助義賣活動，使慈善義賣得以順利完成。

本團亦參與「師生同樂日」攤位活動。製作窩夫義賣，並為公益金籌得壹千多元。

今年《校園慈善週》及《師生同樂日》為香港公益金共籌得港幣 19,205.50。希望明年再創佳績。



各班挑選盆栽製作環保花盆，作慈善義賣之用



【窩心甜品】令同學踴躍捐款

聯校運動會

全港佛教中學第二十六屆聯合運動大會已於11月13日及20日在大埔運動場舉行。我們派出67位同學參賽，除獲得男、女子甲、乙、丙組團體獎之外，4A陳俊碩、3D黃梓晴、3A何偉俊及2A林卓妍更分別奪得男、女子乙、丙組個人全場獎項。



男子全場團體總季軍
女子全場團體總季軍
男甲全場團體季軍
女甲全場團體殿軍
男乙全場團體殿軍
女乙全場團體殿軍
男丙全場團體亞軍
女丙全場團體季軍
男乙個人全場亞軍：4A 陳俊碩
女乙個人全場亞軍：3D 黃梓晴
男丙個人全場冠軍：3A 何偉俊
女丙個人全場亞軍：2A 林卓妍



閃避球隊

本校閃避球隊成立於2011年，以培訓學生團結及堅毅精神為球隊宗旨。我們每年均會參加全港性校際賽事，在老師同學的共同努力下，去年取得了突破性的佳績，男、女子隊雙雙奪冠，成為全港冠軍！



上下一心，隊員仔細聆聽教練臨場指導



雙料冠軍大合照

男子組	獎項
	2014-15 全港校際閃避球錦標賽中學組冠軍
	2014-15 中學組最有價值球員 6F 倪綽楓
	2014-15 中學組最佳攻擊球員 4A 崔健
	2014-15 中學組最佳防守球員 6F 倪綽楓
	2014-15 中學組最佳陣容 4A 崔健、4C 覃銘釗、6F 倪綽楓
女子組	獎項
	2014-15 全港校際閃避球錦標賽中學組冠軍
	2014-15 中學組最佳攻擊球員 2B 羅可欣
	2014-15 中學組最有價值球員 2B 羅可欣
	2014-15 中學組最佳陣容 2B 陳閃伽、2C 楊冰冰、2B 羅可欣



男子組冠軍合照



女子組冠軍合照

家長教師會活動

第十八屆家長教師會選舉已於2015年10月24日在會員大會內順利舉行。由出席的家長投票選出九位委員、四位增選委員，合共13位家長共同推行會務。

11月21日，家教會委員到校協助「葵青區中學巡禮」活動，帶領小六學生及其家長參觀本校，並講解學校的狀況。

12月12日，法鼓山香港道場與家長教師會首次合辦「禪修體驗班」，16位家長委員及教師委員學習在紛擾的環境下如何沉澱內心、安住當下，做好心靈環保。眾學員都表示難得有機會學習禪修活動，希望往後有機會再度參與。

2016年1月23日上午，家長委員擔任學校公益少年團舉辦的「環保花卉慈善義賣」工作，各委員與學生義工鼎力支持，所得善款全數捐助公益金。同日上午十時二十分至十二時，約三十位家長出席由香港家庭福利會 藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊註冊社工 張玲玲姑娘主講的「學而時習之」家長講座。各家長都積極分享，學習如何提升子女學習的動機，提高子女的自我學習能力。

2016年1月23日下午，家長教師會撥款資助二十二名師生到廣東省惠陽區良井鎮參加扶貧活動，探訪低保戶及特困戶，並派贈米糧，讓學子培養愛心，為將來撒下懂得關愛的種子。

2月5日「師生同樂日暨歌唱比賽」的攤位遊戲中，家長委員負責主持其中一個攤位，義賣親手烹調的椰汁糕、花生糖及雞蛋仔，加上品德教育組義賣物品，為家長教師會進帳3,930元。過程中家長們分工合作，充份體現團隊精神。

3月6日，家長教師會、輔導組、品德教育組及新界第138女童軍隊合辦「靈猴獻瑞慶新春」，接待百多名長者出席敬老活動，五十多位同學藉此培養關愛長者，實踐慈悲喜捨的心。

本會將於4月10日舉辦親子南丫島一天遊，以促進親子關係。而在7月的結業禮中，本會亦會嘉許品行優異生，對他們一年努力予以肯定。在7月中一新生註冊日當天，本會將派出委員推廣家教會的會務，盡量吸納新血加入我們的大家庭，為社會未來棟樑提供適切服務。

最後，期望透過家長與學校的緊密合作，舉辦多元化的家校合作活動，並提供意見予學校各持份者，讓學校工作成效更上一層樓。



第18屆家長教師會委員會



委員協助帶領小六家長及學生參觀校園



「學而時習之」嘉賓講者與委員交流經驗



靈猴獻瑞慶新春-自製香皂小禮物



「小食多滋味」籌款活動

花卉義賣



委員支持學校活動



參觀「中國尋根之旅」
交流團花絮及展品

心靈環保，安住當下

葵青區家長教師會聯會有限公司十五週年慶典徵文比賽

亞軍 中五甲班 袁曉瑩

《地區家長教師會聯會如何幫助莘莘學子成長》

莘莘學子，都是一張潔白無瑕的紙，你給他豐富的色彩，他便有豐富的經驗。他們在成長過程中，不論在學業上還是待人接物上，難免會遇到不少的困難，可是，倘若沒有人在孩子的成長路途上作指導和扶助的角色，孩子便會感到無助和遇到困難時感到消極。因此，我認為地區家長聯會可從教育家長、擴闊學生視野和促進親子關係這三大方面來幫助莘莘學子成長。

首先，教育家長方面，由於家長的教育方式是影響著莘莘學子成長的主要因素，所以，地區家長教師會聯會可舉辦一系列的家長講座，令他們了解更多教育孩子的方式。作為家長，當然疼愛孩子和不忍心看到他們受傷害，便過份溺愛，孩子依然是「衣來伸手，飯來張口」。反過來說，中國歷史上多位賢母的故事：孟母三遷、田母拒女、陶母封魚，在面對孩子犯錯時，父母仍是循循善誘、以身作則，培育出乖巧懂事的孝兒。由此可見，「真正的嚴格，就是真正的慈愛」，聯會針對家長的管教方式來制訂講座內容，讓家長發揮有效的管教模式，有利莘莘學子成長和發展。

其次，擴闊學生視野方面，聯會舉辦交流團能擴闊學生的古今視野，所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」。聯會舉辦境外遊的活動也讓學生和家長對祖國加深認識，提高了學生的閱歷，繼而學會欣賞、尊重不同的生活模式，亦能擴闊學生的交友圈子，論語有云：「三人行必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之」，學生在朋友身上找出值得學習的地方，並從之，這對學生的成長有一定的幫助。

最後，在促進親子關係方面，聯會可以舉辦多元化的親子活動，讓家長與孩子共同享受天倫之樂，從而促進兩代的關係。其實，孩子是很渴望與父母相處的，親子缺乏溝通會令兩代關係疏離，更會影響孩子的成長發展。聯會舉辦多元化的親子活動可讓父母稍放下工作，並肩與子女一同參與親子旅行、親子工作坊及親子遊戲。透過多元化的親子活動，增加與子女溝通的機會，了解子女不同的特質。當父母與子女相處的時間愈多，溝通的機會愈多，了解子女內心世界便會愈多，孕育孩子成長。

總括而言，孩子在成長過程中，父母是孩子身旁的指導者，而地區家長教師會聯會則可以當一個扶助角色，聯繫家長及教師，讓莘莘學子茁壯成長。